

# ЩЕ ОДИН КРОК ДО ЗДОРОВ'Я

21 вересня на стадіоні «Трудові резерви» відбулася Спартакіада з легкої атлетики серед інвалідів міста з порушенням зору, слуху, опорно-рухового апарату. Білоцерківський благодійний фонд підтримав ініціативу Надії Герасименко, голови БМГО спортивного клубу інвалідів «Друге життя», і надав відповідну фінансову підтримку на організацію та проведення спортивного заходу.

Учасниками змагань цього дня стали учні школи-інтернату для дітей із порушенням слуху, спецшкола № 19, працівники підприємства УТОС, вихованці будинку-інтернату з порушенням інтелекту, представники громадських організацій і спеціальних установ для інвалідів міста.

До програми Спартакіади для людей із обмеженими фізичними можливостями ввійшли змагання зі стрибків у довжину з місця, стрибків у довжину з розбігу, метання тенісного м'ячика, з бігу на 60 м, 100 м, 200 м, 400 м, серед візочників - юнаків, дівчат, чоловіків, жінок - заїзд на 100 м та 400 м.

Переможці Спартакіади були нагороджені дипломами та цінними подарунками.

Сподіваємося, що ці спортивні змагання подарували не тільки переможцям, а й усім учасникам гарний настрій, море позитивних емоцій, а головне сприяли тому, що люди-інваліди, вкотре повіривши в себе, довели, що фізичні вади не є перешкодою на шляху досягнення спортивних та життєвих вершин.

### Надія Герасименко:

- Ми маємо вже семирічний досвід проведення таких спортивних заходів. За цей час зростили не одного переможця і призера обласних та всеукраїнських спартакіад серед інвалідів. Це і чемпіон України та Міжнарод-

них змагань із легкої атлетики Євген Загородній; і кандидат у майстри спорту із фехтування, член збірної України Ольга Єсін; і багаторазова чемпіонка та призерка Міжнародних змагань у гонках на 5 км на інвалідних візочках, а також із настільного тенісу, які традиційно проходять у Польщі, - Ольга Зарицька; і неодноразовий чемпіон України з бігу на довгі дистанції (800 м, 1500 м) Віктор Пронін. Це вже



Парад учасників спартакіади

легенди інваспорту України.

Попри ряду проблем, з якими стикаємося постійно, зокрема

відсутність спортивної бази для тренувань, неможливість зробити ремонт виділеного 4 роки

тому приміщення для нашої організації, відсутність спортивної форми та спорядження, ми ставимо перед собою важливі завдання - вивести інвалідів із квартир на вулиці, створити їм умови для спілкування, а через такі заходи, як спартакіада й подібні, вселити в них незламну віру в свої сили, у самих себе.

Специфікою цьогоорічної Спартакіади інвалідів є запровадження нагороди за особливі досягнення - за волю до перемоги, щоб людина з особливими фізичними потребами не боялася ставити перед собою нові цілі й наполегливо працювала над їх реалізацією.

У цьому році нам пощастило не тільки з погодними умовами, а й зі спонсором - Благодійний фонд повністю забезпечив нас усім необхідним, за що висловлюю подяку і від свого імені, і від імені всіх інвалідів, які брали участь у спортивних змаганнях.



Хвилини очікування урочистого відкриття